

ストレスケアに関する研修会

わたしをケアする

～支える人のストレスケアマネジメント～

介護や医療の現場では、常に誰かを支え、寄り添う姿勢が求められます。その優しさや責任感の裏側で、気づかぬうちに自分自身が疲れていたり、ストレスを抱え込んでしまっていることはないでしょうか。

この研修では、「支える人」である私たち自身が、自分のところと向き合い、ケアする視点を大切にします。ワークショップ形式もあり、忙しい日常から少し離れて、「わたしを大切にする」感覚を思い出す時間になれば幸いです。

日時：令和7年8月21日(木)

14：00～16：00

会場：あしかがフラワー

パークプラザ401

【講師】

鈴木 稔氏

株式会社打っ手は無限

代表取締役

＜お申し込み先＞

申し込みフォームまたはメール

ashikaga.cms@gmail.com



鈴木 稔

SUZUKI MINORU

有限会社アイエルワイ/株式会社打つ手は無限 代表取締役
NPO法人日本アドラー心理学カウンセリング協会 理事長
国際空手道連盟極真会館 世界総極真
栃木県小山・宇都宮・足利道場 代表



主な講演先

帝国ホテル（東京・大阪）、キヤノン、KDDIテクノ、大鵬薬品工業、JTB、シャープ、JVCケンウッド、Sフーズ、グローバルキッズ、岩田産業、IEC、関東情報サービス、(社)茨城県情報サービス産業協会、グローバルキッズメソッド、チャンプホールディングス、慶應義塾大学、城西大学、久留米大学公開講座、埼玉県警察本部、熊谷警察署、大田原警察署、栃木県警察学校、栃木県児童相談所（県南・県央・県北）、宇都宮大学附属中学校、広島大学附属中学校、近畿大学附属中学校、東海大学附属高校、共愛学園中高等部、栃木県母子寡婦連合会、郡山市役所、天栄村役場、青年会議所関連、他多数

完全オーダーメイド カウンセラーによる企業研修

弊社の企業研修・講演は、歴20年以上のカウンセラーが講師を務めます。事前に聞き取りや、必要とあれば全社員へのアンケートを行った上で、完全オーダーメイドのプログラムを組み立て、当日は参加者の悩みをその場で解決していく実践型の研修が行われます。

伸びる組織と壊れる組織には明確な違いがあります。

詳細は、お気軽にお問い合わせくださいませ！

著書紹介

やる気不調は解決できる！

人のやる気を引き出す
メンタルカウンセリングの技術

初めからできない、ダメな人などいない。熱血カウンセラーが語る「やる気」を育てるための超実践本！

子育てに正解はある！

20年間無償で子育てセミナーを開催し、多くのお母さんを救ってきた「子育てのプロ」であるカウンセラーによる子育て本。「子どもにイライラしなくなる」と評判！



問合せ先

株式会社打つ手は無限

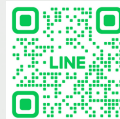
〒323-0807

栃木県小山市城東6-1-46 2F

☎ 0285-38-8901

✉ info@utsutewamugen.com

みのる先生の
公式LINEアカウント
@utsutewa_mugen



アドラー心理学とは？

What's individual psychology?

オーストリアの精神科医、アルフレッド・アドラーが提唱した心理学。「人間知の心理学」と呼ばれるほど、人間関係の中でどう生きれば幸せになるかが理論的に体系化されている心理学です。